



ООО "Агро-Сервис"
Бегматов И.
Исполнительный директор, Рахимов С.

Согласовано - Директор РТ ГБОУ
"СОЦ.ИМ.К.Д.Ушинского" в г. Куляб
Разыкова Р.Б.



Меню
Пятница - 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Обед</i>		
60	Салат из свежей капусты с огурцом, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 2,07 г, Углеводы - 3,11 г, Калорийность - 36,18 ккал	шт
200/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/15 н Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 5,18 г, Углеводы - 18,41 г, Калорийность - 142,97 ккал	шт
90/30	Биточки мясные с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 17,27 г, Жиры - 20,05 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 304,69 ккал	шт
150	Картофель запеченный с сыром, 150 н Пищевая ценность: Белки - 7,58 г, Жиры - 5,99 г, Углеводы - 36,82 г, Калорийность - 232,58 ккал	шт
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 805,00 гр	<i>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,24 г, Жиры - 33,97 г, Углеводы - 110,42 г, Калорийность - 892,77 ккал</i>	